

# МЕНЮ

## Столовая МБОУ СОШ № 8

25 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

### Завтрак б/п

3.5	6.83	8.22	107	Каша овсяная со сливочным маслом	250/5	29-58
1.01	6.57	9.61	101	Вафли Артек	18	11-76
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготенный	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
11	20	46	408			48-53

### Обед б/п

3.21	6.28	18.52	139	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	10-90
9.94	24.18	8.3	293	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	36-44
4.31	3.96	41.47	219	Рис припущенный	150	10-70
1.32	3.09	13.26	72	Салат из свеклы с маслом растительным	60	4-16
0	0	19.96	76	Напиток из плодов шиповника	200	10-08
0.3	0.12	2.08	10	Батон обоготенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	26	1-93
19	38	106	822			76-47
ИТОГО						125=

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Демидова Г.Б.